



كيفية صنع كمامة من القماش

Design and preparation of cloth mask - Arabic

لصنع هذه الكمامة من القماش، أنتم بحاجة إلى:

الجزء	الكمية والأبعاد	نوع القماش	أمثلة عن الأقمشة
الخارجي	قطعة واحدة مقياسها 25 سم x 25 سم	نسيج مقاوم للماء (بوليستر / بولي بروبيلين)	<ul style="list-style-type: none">• ملابس• أكياس التسوق "الخضراء" التي من الممكن إعادة استخدامها• الملابس الرياضية (سريعة الجفاف)
الوسط	قطعة واحدة مقياسها 25 سم x 25 سم	مزيج من الأنسجة (مزيج من القطن والبوليستر / بولي بروبيلين)	<ul style="list-style-type: none">• طبقة ثانية متكررة من:• الملابس أو• أكياس التسوق "الخضراء" التي من الممكن إعادة استخدامها
الداخلي	قطعة واحدة مقياسها 25 سم x 25 سم	نسيج يمتص الماء (القطن)	<ul style="list-style-type: none">• ملابس
الأربطة حول الأذن	قطعتين، مقياس كل واحدة منها 20 سم	أشرطة مطاطية أو من الخيوط أو القماش	<ul style="list-style-type: none">• تي شيرت• أربطة الأحذية

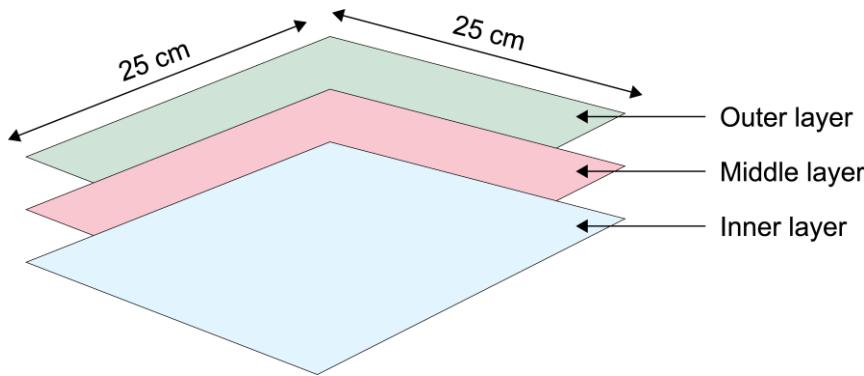
"هام": تأكدوا من أن جميع المواد سليمة وغير مهترنة أو فيها ثقوب.

تحققوا من رقعة الملصق على القماش للتأكد من نوع القماش. أبعاد القماش تقريبية والقياسات تناسب الأشخاص البالغين العاديين.

الخطوات

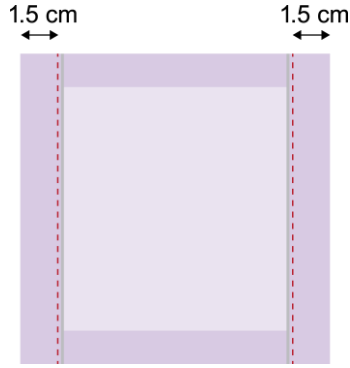
أ. قوموا بقصّ ثلاث قطع على شكل مَرَبَّعات بقياس 25 سم × 25 سم من كل نوع قماش.

وستشكّل هذه القطع الطبقات الخارجية والوسطى والداخلية.

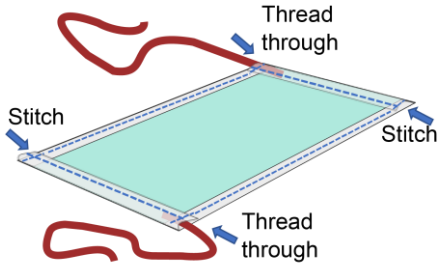




ب. قوموا بطي أكثر من 1 سم من القماش لصنع الحاشية العلوية والسفلية وقوموا بدرزهما (انظروا الخطوط المنقطة الحمراء).



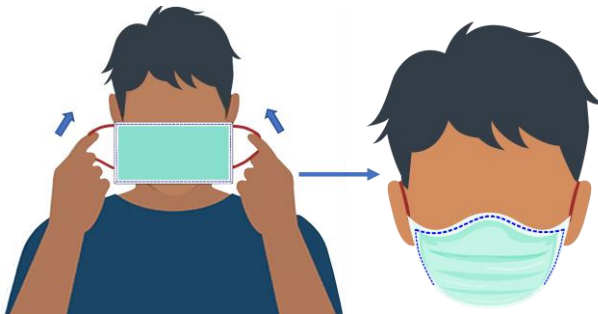
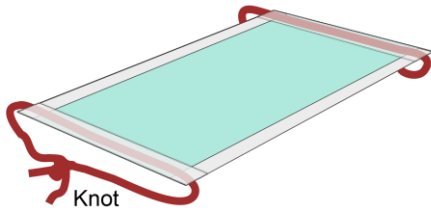
ج. قوموا بطي أكثر من 1.5 سم من القماش لصنع الحاشيتين الجانبيتين وقوموا بدرزهما (انظروا الخطوط المنقطة الحمراء).



د. أدخلوا الشريط المطاطي أو الشريط من الخيوط أو القماش بطول 20 سم عبر الحاشيتين الأوسع على كلا الجانبين.

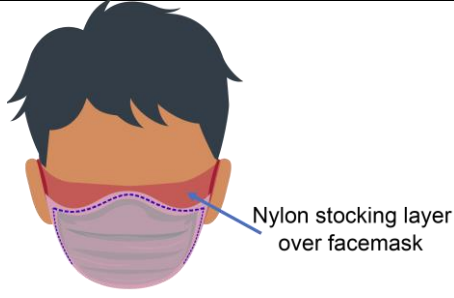
استخدموا دبوس مشبك أو إبرة كبيرة لتمريه عبر الحاشية.

هـ. اربطوا الطرفين بإحكام أو قوموا بدرزهما معاً.



و. ضعوا الكمامة بعناية بحيث تثبت بإحكام على وجهكم.

لا تلمسوا الطبقة الخارجية أثناء ارتداء الكمامة.



ز. إذا كنتم ترغبون في تحسين ثبات الكمامة على وجهكم، يمكنكم إضافة جوارب من النايلون فوق الكمامة وربطها في الجزء الخلفي من الرأس.

To find out more information about corona virus and how to stay safe visit [DHHS.vic – coronavirus disease \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus>>

If you need an interpreter, call TIS National on 131 450

For information in other languages, scan the QR code or visit [DHHS.vic –Translated resources - coronavirus \(COVID-19\)](https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19)

<<https://www.dhhs.vic.gov.au/translated-resources-coronavirus-disease-covid-19>>

For any questions

Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)

Please keep Triple Zero (000) for emergencies only



To receive this document in another format [email Public Health branch](mailto:public.health@dhhs.vic.gov.au)
<public.health@dhhs.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health and Human Services, 15 July 2020.